



教育相談だより

令和2年5月15日

臨時休業期間が3ヶ月目に入り、我慢を強いられる毎日が続いています。皆さんの体調はいかがですか。体もですが、精神的な疲労が大きくなっていることと思います。新型コロナウイルス感染予防に対する緊張感、今後の学習や進路についての不安、先の見通せない生活など多くのストレスが皆さんの心に大きくのしかかっているのではないかと心配しています。

そして、それが辛いと感じたら、一人で抱え込まず、周りの大人（家族や先生など）に話してみてください。心の専門家であるスクールカウンセラーの先生もお話を聴いてくださいます。

今年度、スクールカウンセラーの先生が変わりましたので、ご紹介します。

平山 愛（ひらやま あい）先生です。

スクールカウンセラーとして、小・中学校での経験も豊富です。明るく、穏やかなお人柄で、リラックスした雰囲気でお話することができます。



5月のスクールカウンセリングについて

臨時休業中、スクールカウンセラーの来校日に電話による相談をしていただけることになりました。相談を希望する方は、以下の方法でお申し込みください。

◆5月来校日・カウンセリング可能時間 5月27日（水） 9：40～16：00

①事前に電話で申し込む

申し込み〆切 5月22日（金）12：00

- ・学年、クラス、氏名
- ・カウンセリングの希望時間帯（一人40分程度です）
- ・連絡先電話番号

《各学年申し込み電話番号》

- 1 学年 044-966-7691
- 2 学年 044-966-7692
- 3 学年 044-966-7693

②カウンセリング前日までに、カウンセリングの時間をご連絡します。

③カウンセリング当日、予定した時間に学校からお電話します。

※従来の来校相談も受け付けています。利用を希望する場合は、上記の手順で申し込みをしてください。

その他の相談窓口：スクールカウンセリングのほかに、外部の電話相談も紹介しておきます。

■総合教育相談（県総合教育センター） TEL 0466-81-0185

月～金 8:30～21:00 土・日・祝 8:30～17:15

■24時間子どもSOSダイヤル TEL 0120-0-78310、0466-81-8111

24時間、365日対応

■子ども・家庭110番 TEL 0466-84-7000 毎日 9:00～20:00

■こころの電話相談 TEL 0120-821-606 月～金 8:30～17:15

担当 生活支援グループ 金子・鈴木