

2016年8月1日

麻生高校陸上部の指導の下、『走り方教室』が開催されました。



毎年恒例の『走り方教室』（かわさきスポーツドリーマーズ主催）が麻生高校陸上部の指導の下開催されました。小学生低学年と高学年の二つのグループに分け、陸上部の部員が直接ストレッチの仕方や、ミニハードル等を使ったトレーニングや走り方の基本を子供達に教えていました。
又、広いグラウンドに散って鬼ごっこなどをして、楽しく過ごしました。

本校の走り方教室では、様々なメニューを通して『走る楽しみ』と基礎の大切さを3日間で学ぶ予定です。



県立麻生高等学校 陸上部

走り方教室



Asao Track & Field



[麻生高校トップページへ](#)